

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Тренер-преподаватель физической культуры

Образовательная программа профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель физической культуры» ориентирована на развитие профессиональных компетенций в области физической культуры, физического воспитания и спортивной тренировки. Вместе с тем содержание программы позволяет получить новые знания и обобщить имеющиеся по общепедагогическим проблемам, связанным с формированием всесторонне развитой, физически здоровой личности.

Организация учебного процесса осуществляется с учетом спортивной и педагогической специализации обучающихся, что позволяет адаптировать содержание к собственной практике и апробировать полученные умения при выполнении практических заданий.

Цель программы состоит в формировании у обучающихся общекультурных и профессиональных компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Задачи программы обусловлены необходимостью приобретения знаний и практических навыков по следующим направлениям:

- образование в сфере физической культуры,
- спортивная тренировка,
- двигательная рекреация и реабилитация,
- пропаганда здорового образа жизни.

Программа разработана в рамках реализации Программы развития Национального исследовательского Томского государственного университета.

Обучение по программе заканчивается проведением итоговой аттестации, включающей отчет по практике и защиту выпускной квалификационной работы, предназначенной для определения практической и теоретической подготовленности слушателя к выполнению профессиональных задач.

По завершении обучения слушателям выдается диплом о профессиональной переподготовке Томского государственного университета.

Программа соответствует профессиональным стандартам 05.003 – Тренер; 01.003 – Педагог дополнительного образования детей и взрослых.

Преподаватели:

- Капилевич Леонид Владимирович, доктор медицинских наук, профессор ТГУ, почетный работник высшего профессионального образования РФ;
- Иноземцева Елена Сейтхановна, Кандидат биологических наук, доцент ТГУ;
- Кабачкова Анастасия Владимировна, Кандидат биологических наук, доцент ТГУ;
- Беженцева Любовь Михайловна, Кандидат педагогических наук, доцент ТГУ.

Авторы:

Беженцева Л. М., ТГУ, Факультет физической культуры, Доцент; ТГУ, каф. гимнастики и спортивных игр, Доцент.

Дьякова Е. Ю., ТГУ, Факультет физической культуры, Доцент; ТГУ, каф. спортивно-

оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины, Доцент.

Капилевич Л. В., ТГУ, Факультет физической культуры, Заведующий кафедрой; ТГУ, каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины, Заведующий кафедрой.

Шилько В. Г., ТГУ, Факультет физической культуры, Декан факультета; ТГУ, Факультет физической культуры, Заведующий кафедрой; ТГУ, каф. физвоспитания, Декан факультета; ТГУ, Центр физ. культуры и спорта "Универспорт", директор центра.

Загревский О. И., ТГУ, Факультет физической культуры, Заведующий кафедрой; ТГУ, каф. гимнастики и спортивных игр, Заведующий кафедрой.

Кабачкова А. В., ТГУ, каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины, Доцент.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:				Формы контроля
			Лекции	Практика	Лаб. работ	СРС	
6							
1	Педагогика и психология физической культуры и спорта	36	24	12	0	0	Зачет
	Тема 1. Проблемы и задачи педагогики физической культуры и спорта. Методы исследования	3	2	1	0	0	
	Тема 2. Структура и содержание профессионально-педагогической компетентности специалиста физической культуры	3	2	1	0	0	
	Тема 3. Особенности воспитания в процессе занятий физической культурой и спортом как раздел педагогики спорта	3	2	1	0	0	
	Тема 4. Реализация задач комплексного подхода к формированию личности при занятиях физической культурой и спортом	3	2	1	0	0	
	Тема 5. Особенности педагогической работы с различными возрастными и социальными категориями населения	4	2	2	0	0	
	Тема 6. Педагогические инновации в сфере физической культуры и спо	4	2	2	0	0	
	Тема 7. Психологическая характеристика физической культуры (предмет, задачи и методы)	4	3	1	0	0	
	Тема 8. Спорт как специфический вид человеческой деятельности (предмет и задачи психологии спорта)	4	3	1	0	0	
	Тема 9. Психология личности спортсмена и спортивного коллектива	4	3	1	0	0	
	Тема 10. Психологические особенности деятельности и личности тренера	4	3	1	0	0	
2	Теория и методика физической культуры и спорта	36	24	12	0	0	Экзамен
	Тема 1. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура	3	2	1	0	0	

	Тема 2. Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физической культуры и спорта	3	2	1	0	0	
	Тема 3. Сравнительный анализ традиционных и нетрадиционных направлений в сфере физической культуры и спорта	3	2	1	0	0	
	Тема 4. Научно-прикладные аспекты совершенствования отечественной системы физического воспитания	3	2	1	0	0	
	Тема 5. Проблематика оптимизации структуры многолетнего процесса физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида	3	2	1	0	0	
	Тема 6. Дидактическая проблематика в сфере физической культуры	3	2	1	0	0	
	Тема 7. Проблематика углубленного познания закономерностей оптимизации процесса физического развития индивида и совершенствования технологий воспитания физических качеств и двигательных способностей	4	3	1	0	0	
	Тема 8. Проблематика дальнейшей разработки теории и технологии современного спорта	4	3	1	0	0	
	Тема 9. Проблематика дифференции современного спортивного движения и научно-теоретического обеспечения развития общедоступного (ординарного) и спорта высших достижений	5	3	2	0	0	
	Тема 10. Проблематика разработки методологии и технологии моделирования и контроля процессов развития физкультурной и спортивной деятельности и ее результатов	5	3	2	0	0	
3	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	72	48	24	0	0	Экзамен
	Тема 1. Основы спортивной анатомии	8	6	2	0	0	
	Тема 2. Основы спортивной физиологии	8	6	2	0	0	
	Тема 3. Основы возрастной морфологии	8	6	2	0	0	
	Тема 4. Основы биомеханики физических упражнений	8	6	2	0	0	
	Тема 5. Основы спортивной биохимии	8	6	2	0	0	
	Тема 6. Питание спортсменов	8	6	2	0	0	
	Тема 7. Основы спортивной фармакологии. Допинги.	8	4	4	0	0	
	Тема 8. Мониторинг физического состояния спортсмена	8	4	4	0	0	
	Тема 9. Информационные технологии в физической культуре и спорте	8	4	4	0	0	
4	Технологии спортивного совершенствования	72	48	24	0	0	Экзамен

	Тема 1. Спорт и спортивная подготовка	12	8	4	0	0	
	Тема 2. Соревнования и соревновательная деятельность	12	8	4	0	0	
	Тема 3. Тренировка и тренировочная деятельность	12	8	4	0	0	
	Тема 4. Внетренировочные и внесоревновательные факторы системы подготовки спортсмена	12	8	4	0	0	
	Тема 5. Средства восстановления, профилактика переутомлений и реабилитация в спорте	12	8	4	0	0	
	Тема 6. Особенности тренировки спортсменов различного возраста и подготовленности	12	8	4	0	0	
5	Спортивная медицина и вопросы безопасности при занятиях физической культурой и спортом	38	24	14	0	0	Зачет
	Тема 1. Введение в курс «Спортивная медицина»	4	2	2	0	0	
	Тема 2. Физическое развитие и телосложение спортсмена	4	2	2	0	0	
	Тема 3. Морфофункциональные особенности организма спортсмена	4	2	2	0	0	
	Тема 4. Медицинское обеспечение массовой физической культуры	4	3	1	0	0	
	Тема 5. Врачебный контроль и самоконтроль	4	3	1	0	0	
	Тема 6. Травматизм в спорте	4	3	1	0	0	
	Тема 7. Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом	4	3	1	0	0	
	Тема 8. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности и реабилитации спортсмена	6	3	3	0	0	
	Тема 9. Гигиена физического воспитания. Гигиеническое обеспечение подготовки спортсменов	4	3	1	0	0	
6	Педагогическая практика	72	0	72	0	0	Зачет
	Тема 1. Педагогическая практика	72	0	72	0	0	
	Итого	326	168	158	0	0	

Наш адрес: 634050, Томск, пр. Ленина, 36, ТГУ, второй уч. корпус, правое крыло

Телефоны: (3822) 52-94-94, (3822) 53-44-33, (3822) 52-96-78

E-mail: office@ido.tsu.ru

Томский государственный университет

© 2004-2022 ИДО ТГУ